



Sicherheitsregeln beim Kanuwandern

Paddeln ist nicht gefährlicher als andere Sportarten auch. Allerdings sollte man einige Regeln beachten:

1. **Nichtschwimmer** gehören nicht ins Boot. Wer trotzdem einen Nichtschwimmer mit ins Boot nimmt, trägt ein hohes Risiko.
2. Paddeln Sie **nie allein**. Hinterlassen Sie stets, wohin und bis wann Sie unterwegs sein wollen.
3. Erkundigen Sie sich über die **Gefahren** der Gewässer: Wasserstand, Wehre und Wetterlage. Fahren Sie nie bei **Hochwasser**.
4. Meiden Sie **Wehre**, E-Werke und Stauanlagen aller Art. Hier besteht häufig Lebensgefahr, daher weiträumig umtragen. Äußerste Vorsicht bei unübersichtlichen Flussstrecken.
5. Halten Sie Abstand zu allen anderen **Wasserbenutzern**, insbesondere zu allen **Motorschiffen** und **Segelfahrzeugen**. Kanus sind fast immer ausweichpflichtig und vom Schiffsführer schlecht zu sehen.
6. Beachten Sie die **Binnenschiffahrts-** und **Seeschiffahrtsstraßenordnungen**. Sie gelten auf allen Schiffahrtsstraßen und Kanälen und enthalten verbindliche Regeln für alle Wasserfahrzeuge.
7. Machen Sie die Boote mit **Auftriebskörpern** unsinkbar.
8. Legen Sie eine **Schwimmweste**, bzw. auf Großgewässern eine ohnmachtsichere **Rettungsweste** und einen Kopfschutz an.
9. Ein Päckchen mit **Verbandmaterial** kann im Ernstfall sehr hilfreich sein.
10. Wenn Sie dann noch Ihre Kenntnisse in **Erster Hilfe** aufgefrischt haben, Ihre **Ausrüstungsgegenstände beherrschen** und sich über das **Gewässer informiert** haben, sind Ihre Vorbereitungen vollständig gewesen.

Quelle: Deutscher Kanuverband

So finden Sie uns im Netz:

<http://www.dschungelcamp-neuhaus.de>

<http://www.bootsverleih-bayern.de>

<http://www.kanukurse-bayern.de>

<http://www.kanutouren-bayern.de>

<http://www.kanu-kajak-kanadier-schlauchboot-rafting.de>

Dschungelcamp Neuhaus

Sport EDER – Sulzbacher Str. 1 – 94152 Neuhaus/Inn – Tel.: 08503 / 80 10

<http://www.sport-eder.de> <http://www.dschungelcamp-neuhaus.de>